

ALTERNANCE COURS JIJITSU / NEWAZA GRAPPLING SAISON 2018-2019

FREQUENCE: 1 LUNDI SUR 2 (Sauf impératif compétition judo)

HORAIRES: 19h30 - 21h00

SEPTEMBRE	
3	JUDO
10	NE WAZA
17	JIJITSU
24	NEWAZA/GRAPPLING

DECEMBRE	
3	NEWAZA/GRAPPLING
10	JIJITSU
17	NEWAZA/GRAPPLING

MARS	
11	NEWAZA/GRAPPLING
18	JIJITSU
25	NEWAZA/GRAPPLING

JUN	
3	NEWAZA/GRAPPLING
17	JIJITSU
24	NEWAZA/GRAPPLING

OCTOBRE	
1	JIJITSU
8	NEWAZA/GRAPPLING
15	JIJITSU

JANVIER	
7	JIJITSU
14	NEWAZA/GRAPPLING
21	JIJITSU
28	NEWAZA/GRAPPLING

AVRIL	
1	JIJITSU
8	NEWAZA/GRAPPLING
15	JIJITSU

NOVEMBRE	
5	NEWAZA/GRAPPLING
12	JIJITSU
19	NEWAZA/GRAPPLING
26	JIJITSU

FEVRIER	
4	JIJITSU
11	NEWAZA/GRAPPLING
18	JIJITSU

MAI	
6	NEWAZA/GRAPPLING
13	JIJITSU
20	NEWAZA/GRAPPLING
27	JIJITSU

