

ALTERNANCE COURS JUJITSU / NEWAZA GRAPPLING SAISON 2021-2022

FREQUENCE: 1 LUNDI SUR 2 (Sauf impératif competition judo)

SEPTEMBRE

6	NEWAZA/GRAPPLING
13	JUJITSU
20	NEWAZA/GRAPPLING
27	JUJITSU

OCTOBRE

4	NEWAZA/GRAPPLING
11	JUJITSU
18	NEWAZA/GRAPPLING

NOVEMBRE

8	JUJITSU
15	NEWAZA/GRAPPLING
22	JUJITSU
29	NEWAZA/GRAPPLING

DECEMBRE

6	JUJITSU
13	NEWAZA/GRAPPLING

JANVIER

3	JUJITSU
10	NEWAZA/GRAPPLING
17	JUJITSU
24	NEWAZA/GRAPPLING
31	JUJITSU

FEVRIER

7	NEWAZA/GRAPPLING
14	JUJITSU

MARS

7	NEWAZA/GRAPPLING
14	JUJITSU
21	NEWAZA/GRAPPLING
28	JUJITSU

AVRIL

4	NEWAZA/GRAPPLING
11	JUJITSU
18	NEWAZA/GRAPPLING

MAI

9	JUJITSU
16	NEWAZA/GRAPPLING
23	JUJITSU
30	NEWAZA/GRAPPLING

JUIN

6	JUJITSU
13	NEWAZA/GRAPPLING
20	JUJITSU
27	NEWAZA/GRAPPLING

