



JUDO CLUB DE GOURNAY  
GYMNAS JEAN CLAUDE BOUTTIER  
TEL.: 06.61.63.94.74  
Email: [alainclero@orange.fr](mailto:alainclero@orange.fr)

COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS  
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL  
TEL 09 67 35 36 89  
e-mail : comite.judo93@gmail.com



## CALENDRIER DÉCEMBRE 2022

### ENTRAINEMENTS SUR LES PÔLES DÉPARTEMENTAUX DE MONTREUIL ET DU BLANC MESNIL

Ces entraînements sont ouverts aux Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans, Compétiteurs.

Licence et émargement de la feuille de présence obligatoires.

#### MONTREUIL

LUNDI et VENDREDI  
Gymnase Dorian  
Rue du Colonel Raynal  
93100 Montreuil  
**20h00 à 21h30**

#### LE BLANC MESNIL

#### MERCREDI (à partir du 05/10/22)

DOJO de la Maison des Arts Martiaux  
40 Avenue DESCARTES  
93150 Le Blanc Mesnil  
**19h00 à 20h30**

### ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAUX AU CALENDRIER

*Il est rappelé que les athlètes subventionnés par le Comité  
doivent participer obligatoirement aux Entraînements de leur catégorie d'âge*



JUDO CLUB DE GOURNAY  
GYMNAS JEAN CLAUDE BOUTTIER  
TEL.: 06.61.63.94.74  
Email: [alainclero@orange.fr](mailto:alainclero@orange.fr)

COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS  
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL  
TEL 09 67 35 36 89  
e-mail : comite.judo93@gmail.com



## CALENDRIER DÉCEMBRE 2022

**Ecole Départementale de Kata  
Intervenant : Richard TCHEN**



**SAMEDI 3 DECEMBRE 2022**

Complexe Sportif Henri Vidal  
9, rue Utrillo  
**93370 Montfermeil**

**HORAIRE 14h00-17h00**

**PARTICIPANTS:**

Être inscrit à l'E.D.K, à partir de minime ceinture  
orange minimum



JUDO CLUB DE GOURNAY  
GYMNAS JEAN CLAUDE BOUTTIER  
TEL.: 06.61.63.94.74  
Email: [alainclero@orange.fr](mailto:alainclero@orange.fr)

COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS  
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL  
TEL 09 67 35 36 89  
e-mail : comite.judo93@gmail.com



## CALENDRIER DÉCEMBRE 2022

**Qualifications Fédérales  
Assistant Club & Animateur Suppléant No 3  
Intervenant : Christophe GROSSAIN**



**DIMANCHE 11 DECEMBRE 2022**

Gymnase Michel Decleve  
3, allée de Berlin  
**93 320** Pavillon sous bois

**HORAIRE 9h00 à 12h00**

**FORMATION CONTINUE QUALIFICATIONS FEDERALES  
ASSISTANT CLUB, ANIMATEUR SUPPLEANT & CFEB**

Ce stage valide 3 heures du parcours de formation continue  
A reporter sur le Livret de formation, page « stage technique IRFEJJ »  
Ce stage sera validé, sur place

## CALENDRIER DÉCEMBRE 2022

### LIGUE ILE DE FRANCE

**03/12/2022** EQUIPES SENIORS à NANTERRE

**04/12/2022** EQUIPES CADETS à NANTERRE



**JOYEUX NOËL**

**ET**

**BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE**