



JUDO CLUB DE GOURNAY
GYMNAS JEAN CLAUDE BOUTTIER
TEL.: 06.61.63.94.74

Email 41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89



CALENDRIER MARS 2023

ENTRAINEMENTS SUR LES PÔLES DÉPARTEMENTAUX DE MONTREUIL ET DU BLANC MESNIL

*Ces entraînements sont ouverts aux Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans compétiteurs.
Licence et émargement de la feuille de présence obligatoires.*

MONTREUIL

LUNDI et VENDREDI

Gymnase Dorian Rue du Colonel Raynal 93100 Montreuil

20h00 à 21h30

LE BLANC MESNIL

MERCREDI (à partir du 05/10/22)

DOJO de la Maison des Arts Martiaux
40 avenue DESCARTES 93150 Le Blanc Mesnil

19h00 à 20h30

ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAUX AU CALENDRIER

***Il est rappelé que les athlètes subventionnés par le comité doivent participer
obligatoirement aux entraînements de leur catégorie d'âge***



JUDO CLUB DE GOURNAY
GYMNAS JEAN CLAUDE BOUTTIER
TEL.: 06.61.63.94.74

Email 41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89



CALENDRIER MARS 2023

JOURNÉE 93 DE LA FEMME

RIEN QUE POUR ELLES



DATE : MERCREDI 8 MARS 2023

LIEU : Gymnase Dorian Rue du Colonel Raynal
93100 MONTREUIL

HORAIRE : **13h30** **Accueil**
14h à 15h **Self Défense**

) (Afin de lutter contre les violences faites aux femmes

15h à 16h **Yoga**
16h à 16h30 **Collation**

PARTICIPANTES : Ouvert à toutes les femmes et jeunes femmes licenciés ou non à partir de 13 ans, prévoir une tenue de sport.



JUDO CLUB DE GOURNAY
GYMNAS JEAN CLAUDE BOUTTIER
TEL.: 06.61.63.94.74

Email 41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89



CALENDRIER MARS 2023

STAGE KATA ET UV2

Intervenants : Antonio HIDALGO & Charles PELTIER



DATE : MERCREDI 15 MARS 2023

LIEU : Dojo AS Bondy
134, avenue Henri Barbusse
93140 Bondy

HORAIRE : 20h-22h

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE



JUDO CLUB DE GOURNAY
GYMNAS JEAN CLAUDE BOUTTIER
TEL.: 06.61.63.94.74

Email 41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89



CALENDRIER MARS 2023

**Passage Kata & UV 2
1er et 2e Dan Masculins & Féminins
Responsable élu : Antonio HIDALGO**



DATE

SAMEDI 18 MARS 2023

LIEU

Centre Nautique Camille Muffat

Mail JP Timbaud 93110 Rosny sous-bois

HORAIRE

Inscription 1^{er} dan 12h à 12h30

Inscription 2^e dan 14h à 14h30

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE



JUDO CLUB DE GOURNAY
GYMNAS JEAN CLAUDE BOUTTIER
TEL.: 06.61.63.94.74

Email 41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89



CALENDRIER MARS 2023

**FORMATION À LA TENUE DES POULES ET DES TABLEAUX DE COMPÉTITION
PRÉPARATION A LA COUPE 93 DU JEUNE COMMISSAIRE SPORTIF**

Intervenants : Henri DENIS et Thomas CONDOT

OBLIGATOIRE POUR LES :

- Jeunes officiels de l'Ecole Départementale d'Arbitrage (EDA 93)
- Commissaires sportifs stagiaires, Départementaux et Régionaux

OUVERT AUX :

- Commissaires sportifs qui veulent se perfectionner
- Judokas qui souhaitent obtenir l'Unité de Valeur N°4 pour le 1^e Dan

DATE : SAMEDI 18 MARS 2023

LIEU : Centre Nautique Camille Muffat

Mail JP Timbaud 93110 Rosny sous-bois

HORAIRE : 13H00 à 14H00

SE MUNIR :

- **De son passeport sportif dûment complété avec la licence 2022/2023**
- **D'un nécessaire pour écrire (feuille + stylo).**



JUDO CLUB DE GOURNAY
GYMNAS JEAN CLAUDE BOUTTIER
TEL.: 06.61.63.94.74

Email 41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89



CALENDRIER MARS 2023

SHIAI

1er, 2e Dan MASCULINS UNIQUEMENT
Responsable élu : Antonio HIDALGO



DATE

SAMEDI 18 MARS 2023

LIEU

Centre Nautique Camille Muffat

Mail JP Timbaud 93110 Rosny sous-bois

HORAIRE

Pesée 1^{er} dan Juniors/Seniors 14h-14h30

Pesée 1^{er} dan Cadets 15h-15h30

Pesée 1^{er} dan Vétérans 16h-16h30

Pesée 2^e dan 16h-16h30

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE



JUDO CLUB DE GOURNAY
GYMNAS JEAN CLAUDE BOUTTIER
TEL.: 06.61.63.94.74

Email 41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89



CALENDRIER MARS 2023

**FORMATION À LA TENUE DES POULES ET DES TABLEAUX DE COMPÉTITION
PRÉPARATION A LA COUPE 93 DU JEUNE COMMISSAIRE SPORTIF**

Intervenants : Henri DENIS et Thomas CONDOT

OBLIGATOIRE POUR LES :

- **Jeunes officiels de l'Ecole Départementale d'Arbitrage (EDA 93)**
- **Commissaires sportifs stagiaires, Départementaux et Régionaux**

OUVERT AUX :

- **Commissaires sportifs qui veulent se perfectionner**
- **Judokas qui souhaitent obtenir l'Unité de Valeur N°4 pour le 1^e Dan**

DATE : DIMANCHE 19 MARS 2023

LIEU : Centre Nautique Camille Muffat

Mail JP Timbaud 93110 Rosny sous-bois

HORAIRE : 07H30 à 08H30

SE MUNIR :

- **De son passeport sportif dûment complété avec la licence 2022/2023**
- **D'un nécessaire pour écrire (feuille + stylo) ?**



JUDO CLUB DE GOURNAY
GYMNAS JEAN CLAUDE BOUTTIER
TEL.: 06.61.63.94.74

Email 41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89



CALENDRIER MARS 2023

**2e TOUR MINI POUSSINS
(2015/2016)
Responsable élu : Jean-Jacques RUSCA**



DATE

DIMANCHE 19 MARS 2023

LIEU

Centre Nautique Camille Muffat

Mail JP Timbaud 93110 Rosny sous-bois

ACCUEIL DES ENFANTS :

8h30-9h

Masculins nés en 2016

9h45-10h15

Masculins nés en 2015

11h-11h30

Féminines 2015/2016

ORGANISATION : Chaque enfant se verra attribuer un bulletin d'inscription à l'entrée de la manifestation. Les enfants en possession de leur bulletin d'inscription seront appelés sur le tapis pour la mise en place des poules d'animation par groupe morphologique.

***ATTENTION :** Un club qui participe à cette animation veut dire que le Président atteste sur l'honneur que l'ensemble de ses judokas sont licenciés à la Fédération pour la saison 2022/2023. (Des contrôles seront effectués par le comité.)*

GRADE :

Ceinture BLANCHE/JAUNE minimum

ARBITRAGE :

Règlement National éducatif

TOUS LES ENFANTS SERONT RÉCOMPENSÉS



JUDO CLUB DE GOURNAY
GYMNAS JEAN CLAUDE BOUTTIER
TEL.: 06.61.63.94.74

Email 41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89



CALENDRIER MARS 2023

COUPE 93 DU JEUNE COMMISSAIRE SPORTIF
(Sélection pour la Coupe IDF du jeune Commissaire Sportif qui aura lieu le 22 Avril 2023 à Villebon 91)

OUVERT AUX MINIMES ET CADETS

DATE : DIMANCHE 19 MARS 2023

LIEU : Centre Nautique Camille Muffat
Mail JP Timbaud
93110 Rosny sous-bois

INSCRIPTION : 1H00 à 11H45

Après de Monsieur DENIS Henri.

SE MUNIR :

- De son passeport sportif dûment complété avec la licence 2022/2023
- D'un nécessaire pour écrire (feuille + stylo)
- **EPREUVE THEORIQUE de 12H00 à 13H00**
- **EPREUVE PRATIQUE en officiant sur la finale BENJAMINS de 13H15 à Fin.**



JUDO CLUB DE GOURNAY
GYMNAS JEAN CLAUDE BOUTTIER
TEL.: 06.61.63.94.74

Email 41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89



CALENDRIER MARS 2023

**FINALE BENJAMINS
(2011/2012)
Responsable élu : Jean-Jacques RUSCA**



DATE	DIMANCHE 19 MARS 2023
LIEU	Centre Nautique Camille Muffat Mail JP Timbaud 93110 Rosny sous-bois
PESEE	MASCULINS 12h30 à 13h15 FEMININES 14h30 à 15h15

**SUR SELECTION UNIQUEMENT
(Liste jointe)**



JUDO CLUB DE GOURNAY
GYMNAS JEAN CLAUDE BOUTTIER
TEL.: 06.61.63.94.74

Email 41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89



CALENDRIER MARS 2023

QUALIFICATIONS FÉDÉRALES No 7
Assistant Club & animateur Suppléant

Intervenant : Christophe GROSSAIN



DATE : SAMEDI 25 MARS 2023

**LIEU : Gymnase Dorian
Rue du Colonel Raynal
93100 Montreuil**

HORAIRE : 14h30 à 16h30

THEME : Pédagogie Judo 4/5 ans

**FORMATION CONTINUE QUALIFICATIONS FEDERALES
ASSISTANT CLUB, ANIMATEUR SUPPLEANT & CFEB**

Ce stage valide 3 heures du parcours de formation continue
A reporter sur le Livret de formation, page « stage technique IRFEJ »
Ce stage sera validé, sur place



JUDO CLUB DE GOURNAY
GYMNAS JEAN CLAUDE BOUTTIER
TEL.: 06.61.63.94.74

Email 41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89



CALENDRIER MARS 2023

QUALIFICATIONS FÉDÉRALES No 8 Assistant Club & animateur Suppléant

Intervenant : Christophe GROSSAIN



DATE : DIMANCHE 26 MARS 2023

LIEU ; Gymnase Léo Lagrange
10, rue Honoré
93 500 Pantin

HORAIRE : 9h à 12h

THEME : Pédagogie Tachi waza

FORMATION CONTINUE QUALIFICATIONS FEDERALES ASSISTANT CLUB, ANIMATEUR SUPPLEANT & CFEB

Ce stage valide 3 heures du parcours de formation continue
A reporter sur le Livret de formation, page « stage technique IRFEJJ »
Ce stage sera validé, sur place



JUDO CLUB DE GOURNAY
GYMNAS JEAN CLAUDE BOUTTIER
TEL.: 06.61.63.94.74

Email 41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89



CALENDRIER MARS 2023

INFORMATIONS LIGUE ILE DE FRANCE



SAMEDI 11 MARS 2023

CHAMPIONNAT IDF CADETS/CADETTES (NANTERRE)
PESEE CADETS 7h30-8h30 CADETTES 12h-12h30

DIMANCHE 12 MARS 2023

CHAMPIONNAT IDF SENIORS (NANTERRE)
PESEE MASC 7h15-8h15 PESEE FEM 12h30-13h30