



Petite séance de judo au sol



Après l'effort le réconfort



Séance de poutre au Trampo-Parc



Arrivée massif de produits frais...



Petite pause temps calme



La dream team



PPG (Préparation Physique générale)



Un stage de Judo ça développe un max... Non?

**STAGE DE  
JUDO DU  
LUNDI 25  
AU  
VENDREDI  
29  
AVRIL 2022  
DE 9H00 à  
17H00**



Après l'effort de la piscine une petite pause casse-croûte



Une petite séance de Jujitsu



La dream Team en tenue de sortie



Goûter de fin de stage en commun